

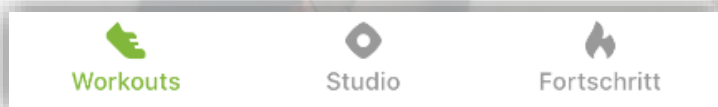
eGym App wird zu SPORTPARK ELZ Member App

Die neue SPORTPARK ELZ Member App ist eine Weiterentwicklung der bisherigen eGym App, mit der wir dich ab sofort noch direkter und effektiver auf dem Weg zu deinen Zielen unterstützen können. Durch altbekannte und diverse neue Funktionen kannst du dein Training im und außerhalb des Sportparks noch besser und abwechslungsreicher gestalten. Mit diesem Infoblatt erklären wir dir, wie du die App nutzen kannst und was sie dir für Vorteile bringt. Also gleich donwloaden und loslegen. Wir wünschen dir viel Spaß.

So funktioniert`s - erste Schritte:

1. alte eGym App löschen und die Sportpark Elz App im App Store oder im Play Store herunterladen (Suche nach „Sportpark Elz“)
2. Melde dich mit deinen bestehenden eGym-Logindaten in der Sportpark Elz App an
3. Klicke oben links auf das Symbol mit deinen Initialen. In „**Mein Profil**“ kannst du folgende Einstellungen vornehmen:
 - o Profil bearbeiten → Persönliche Daten, Bild
 - o Einstellungen → Privatsphäre, E-Mail, weitere Informationen
 - o Verbundene Apps → Verknüpfe dein Account mit Apps wie Fitbit oder Garmin
 - o Glockensymbol oben rechts → Überblick und Einstellungen zu den Benachrichtigungen, die du von uns erhältst → aktiviere die Push Nachrichten Funktion, um immer up to date über Aktionen und Angebote zu sein + aktiviere die Push Nachricht Funktion in deinen Handy Einstellungen

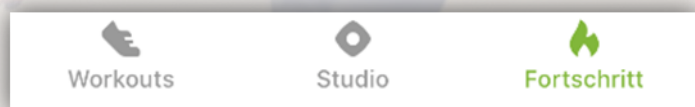
Wir erkunden die App:



- **Deine Trainingspläne** → lass dir von deinem Trainer einen Plan erstellen oder erstelle ihn dir selbst.
- **Training anfordern** → hier kannst du einen Termin anfordern. Wir bekommen eine Nachricht und melden uns bei dir.
- **Letzte Aktivitäten** → Hier siehst du deine Trainingshistorie
- **Training aufzeichnen** → hier kannst du deine Sportaktivitäten tracken (Laufen, Schwimmen, Fußball, Skifahren etc.)
→ Mit der Funktion „xCapture“ kannst du ein Foto von dem Display des Laufbands machen nachdem du fertig bist. Dein Training wird dadurch direkt aufgezeichnet, ohne dass eine manuelle Eingabe von bspw. Dauer und Geschwindigkeit notwendig ist.



- **Einen Kurs finden** → Hier siehst du den aktuellen Kursplan
- **Bei Challenges mitmachen** → Wir versorgen dich regelmäßig mit unterschiedlichen Trainingsherausforderungen. Mach mit und halte dich fit!
- **Feed** → Hier kannst du deine Trainingsaktivitäten mit anderen Trainierenden teilen (nur wenn du das möchtest -> Profil öffentlich in den Privatsphäre-Einstellungen)
- **Neuigkeiten** → Wir halten dich über wichtige Information rund um die Themen Training, Ernährung, Regeneration und Motivation auf dem Laufenden! → Verlinkung zu unserer Immunbooster Seite
- **Angebote** → Hierüber wirst du über z.B. Eiweißaktionen, Gastroevents, Friends Days oder andere besondere Angebote informiert.



- **Activity Level** → Hier wird dein Trainingslevel dokumentiert (ähnlich wie bei der alten eGym App)
- **BioAge** → Hier wird dein Biologisches Alter ermittelt (aus Kraft, Stoffwechsel & Cardio)
- **Zielecenter** → Hier kannst du Trainingsziele bestimmen, um dich noch besser zu motivieren
- **Rangliste** → je nach Aktivität kannst du dich mit anderen Trainierenden vergleichen
- Übersicht der laufenden Herausforderungen an denen du teilnimmst

Für Fragen und Anregungen stehen wir dir gerne zur Verfügung. Viel Spaß mit der neuen Sportpark Elz Member App. Dein Sportpark Team.